

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08	SÁBADO 10/08	DOMINGO 11/08
BIFE AO MOLHO ROSÊ *CL	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	CARNE MOÍDA AO SUGO	COSTELA SUÍNA ASSADA	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO C/ BRÓCOLIS	BIFE BOVINO À PARMEGIANA *CG *CL	CUBOS SUÍNO AO BARBECUE
ESTROGONOFE DE FRANGO	CARNE DE PANELA	FRANGO CROCANTE	ISCA BOVINA SHOP SUEY	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA ACEBOLADA	FRANGO À PIZZAIOLO	COSTELA BOVINA ASSADA S/ OSSO
OMELETE	PANQUECA DE PTN	ALMONDEGAS DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	QUIBE DE PTN	ABROBRINHA RECHEADA	PTN C/ LEGUMES
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
BATATA PALHA	MANDIOCA	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	LEGUMES NA MANTEIGA	BATATA RÚSTICA	SUFLÊ DE LEGUMES *CL
RÚCULA C/ MANGA	ACELGA	ALFACE	ALMEIRÃO	MIX DE FOLHAS	ALFACE C/ TOMATE	RÚCULA C/ ALFACE
CENOURA	BETERRABA COZIDA	PEPINO	VINAGRETE	CHUCHU E CENOURA E GRÃO DE BICO	BETERRABA RALADA	MIX DE LEGUMES
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08	SÁBADO 10/08	DOMINGO 11/08
FRANGO POMODORO	BIFE BOVINO AO ALHO FRITO	LOMBO SUÍNO AO BARBECUE	CARNE DE PANELA C/ LEGUMES	FRANGO ASSADO C/ CREME DE ALHO *CL	BIFE À ROLÊ	LASANHA A BOLONHESA *CL *CG
PERNIL SUÍNO (CUBOS S/OSSO) ACEBOLADO	FRANGO XADREZ	ISCA BOVINA SHOP SUEY	FRANGO CHAPEADO	BIFE BOVINO ACEBOLADO	PALETA SUÍNA ASSADA	FRANGO A MILANESA *CG
OMELETE	PANQUECA DE PTN	ALMONDEGAS DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	QUIBE DE PTN	ABROBRINHA RECHEADA	PTN C/ LEGUMES
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
POLENTA CREMOSA	PURÊ DE BATATA *CL	MACARRÃO C/ ERVAS FINAS *CG	CREME DE MILHO *CL	RATATOUILE	BATATA SAUTÉ	LEGUMES GRATINADOS
ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ACELGA	RÚCULA	ALFACE
PEPINO	TABULE	REPOLHO C/ ABACAXI	CENOURA RALADA	BETERRABA COZIDA	PEPINO C/ TOMATE E CEBOLA	CENOURA E CHUCHU COZIDO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 12/08	TERÇA 13/08	QUARTA 14/08	QUINTA 15/08	SEXTA 16/08	SÁBADO 17/08	DOMINGO 18/08
FRANGO CHAPEADO AO MOLHO MOSTARDA *CL	CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	COXA SOBRECOXA ASSADA	BIFE BOVINO ACEBOLADO	BISTECA SUÍNA	PEITO DE FRANGO RECHEADO	ROCAMBOLE DE CARNE
ESTROGONOFE BOVINO	ISCA BOVINA AO SUGO	LOMBO SUÍNO ASSADO	FILÉ DE FRANGO AO CURY	ALMONDEGAS	LINGUIÇA TOSCANA	FRANGO ASSADO
TOMATE RECHEADO C/ PTN	PTN REFOGADA C/ OVO E LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA	OMELETE	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA DE PTN	QUIBE DE PTN
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
BATATA PALHA	CANJIQUEIRA	PURÊ DE BATATA *CL	MACARRÃO AO SUGO *CG	BATATA NAPOLITANA	TORTA DE LEGUMES *CG *CL	CAPONATA
ALFACE	AGRIÃO	ACELGA	ALMEIRÃO	MIX DE FOLHAS	RÚCULA C/ MANGA	ALFACE
BETERRABA RALADA	CENOURA COZIDA	PEPINO	TABULE	CHUCHU E CENOURA E GRÃO DE BICO	VINAGRETE	MIX DE LEGUMES
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127</p>						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 12/08	TERÇA 13/08	QUARTA 14/08	QUINTA 15/08	SEXTA 16/08	SÁBADO 17/08	DOMINGO 18/08
FRANGO Á PASSARINHO	BISTECA SUÍNA	BIFE BOVINO ACEBOLADO	COXA SOBRECOXA ASSADO	FRANGO Á PIZZAIOLO	PERNIL SUÍNO ASSADO	FRANGO CROCANTE
ISCA BOVINA A MODA ORIENTAL	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FRANGO XADREZ	CUBOS SUÍNO (S/ OSSO) AO MOLHO BARBCECUE	CARNE DE PANELA	FILÉ FRANGO C/ CREME DE MILHO	ISCA BOVINA AO ALHO
TOMATE RECHEADO C/ PTN	PTN REFOGADA C/ OVO E LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA	OMELETE	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA DE PTN	QUIBE DE PTN
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
PURÊ DE BATATA *CL	BATATA DOCE CARMELIZADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	MANDIOCA	BATATA RÚSTICA	SUFLÊ DE LEGUMES *CL*CG	BOLINHO DE ARROZ *CG
ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ACELGA	RÚCULA	ALFACE
CENOURA RALADA	VINGAGRETE	REPOLHO C/ ABACAXI	CENOURA C/ GÃO DE BICO	BETERRABA COZIDA	TOMATE C/ CEBOLA	CENOURA E CHUCHU COZIDO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127						